

MANGER BIO :

un choix santé qui transcende toutes les modes

avril

SUPERMARCHÉ
SANTÉ

« Chez Avril, nous croyons que les aliments biologiques sont bien plus qu'une tendance.

Manger bio, c'est faire du bien à son organisme, à ses papilles... et à l'environnement ! »

Sylvie Senay, Co-propréitaire d'Avril Supermarché Santé

Manger bio, c'est manger vrai, tout simplement. Voilà pourquoi vos supermarchés santé **AVRIL** vous offrent des centaines de produits cultivés ou préparés sans pesticides, dans des sols qui en sont exempts et selon des méthodes qui assurent la viabilité des cultures, respectent les animaux et l'environnement.

Au Québec, les produits biologiques doivent être certifiés : c'est la loi. Chez **AVRIL**, on veille à ce que chaque produit biologique vendu affiche cette certification. Mieux : on privilégie les aliments et les produits locaux ou qui, par la façon dont ils sont cultivés, emballés, transportés ou fabriqués, contribuent à notre santé et à celle de l'environnement. Vous avez envie d'en savoir plus ? Passez voir les experts en alimentation saine chez **AVRIL**, qui vous feront découvrir toutes les vertus des aliments biologiques, qui sont plus qu'une mode, et qui sont au cœur d'un vrai mode de vie de sain.



Quelques mots sur Avril

Fondée par Sylvie Senay et Rolland Tanguay à Granby en 1994, la chaîne de supermarchés **AVRIL** se distingue par son approche santé – mieux-être innovatrice, par son aménagement contemporain de grande qualité et par son vaste choix de produits à l'avant-garde des tendances en alimentation, mieux-être et santé naturels. Présentement, on retrouve un supermarché **AVRIL** à Granby et à Longueuil. Une troisième succursale ouvrira ses portes en 2010 au Quartier Dix30.

Pour plus de détails sur **AVRIL**, visitez le www.avril.ca.

Commencez par un coup de cœur saveur : l'huile d'olive Kibò

Que vous soyez fin connaisseur, amateur ou novice en matière d'huile d'olive, sachez que le paradis sur Terre existe : il se cache dans une bouteille d'huile d'olive Kibò, offerte chez Avril, importée de Sicile et faite d'olives cueillies à la main, puis pressées selon des méthodes artisanales. Très concentrée en polyphénols (antioxydants), certifiée bio par l'Associazione Suole e Salute (ASS), cette belle huile au bouquet généreux d'herbages, d'oseille et de fenouil mettra le soleil de la Sicile dans votre hiver. Un bout de pain, du saumon frais ou une belle salade : c'est tout ce dont elle a besoin pour exploser en bouche !

19,99 \$



Et pour terminer, un peu de bon thé

« Il n'est pas de problème si grand ni si grave qu'une bonne tasse de thé ne puisse alléger », disent les Anglais. Ils ont raison : le thé est excellent pour l'âme comme pour la santé. Avril a le privilège de vous offrir la sélection de thés bios et équitables La Clef des champs, une entreprise de Val-David, dans les Laurentides, qui sélectionne les meilleurs thés du monde auprès de producteurs triés sur le volet.

À cela s'ajoutent des tisanes et des thés aromatisés à partir de plantes cultivées par la Clef de Champs ici même, au Québec. Passez en prendre quelques sachets... et profitez-en pour vous renseigner auprès de notre personnel sur les bienfaits du thé !

9,99 \$



Renseignements, photos ou entrevue :

NATA
RELATIONS DE PRESSE - PRESS RELATIONS

Marie-France Laflamme (514) 524-1471 mfrance@natapr.com